



МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

БЕЗОПАСНЫЙ ЛЕС — СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ!



1 ОБЩИЕ ПРАВИЛА



- Планируйте маршрут и сообщите близким, куда идёте и когда вернётесь.
- Собирайтесь в лес в светлое время суток и следите за погодой.
- Берите с собой заряженный телефон, воду, аптечку, компас, свисток, фонарик.
- Одевайтесь по погоде, выбирайте яркую одежду.
- Не разводите костры в неположенных местах, не оставляйте мусор.



✓ ПОДГОТОВКА — ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

2 ПРАВИЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ



- Не уходите далеко от взрослых.
- Не подходите к незнакомым людям.
- Не трогайте незнакомые растения, грибы и животных.
- Если потерялись — оставайтесь на месте и громко зовите на помощь.
- Знайте свой адрес и номер телефона родителей.



✓ ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ — НАША ЗАБОТА!

3 ПРАВИЛА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ



- Оценивайте свои силы и состояние здоровья.
- Берите с собой необходимые лекарства и средства связи.
- Сообщите родным о маршруте и времени возвращения.
- Старайтесь не ходить в лес в одиночку.
- Используйте трость или палку для опоры.

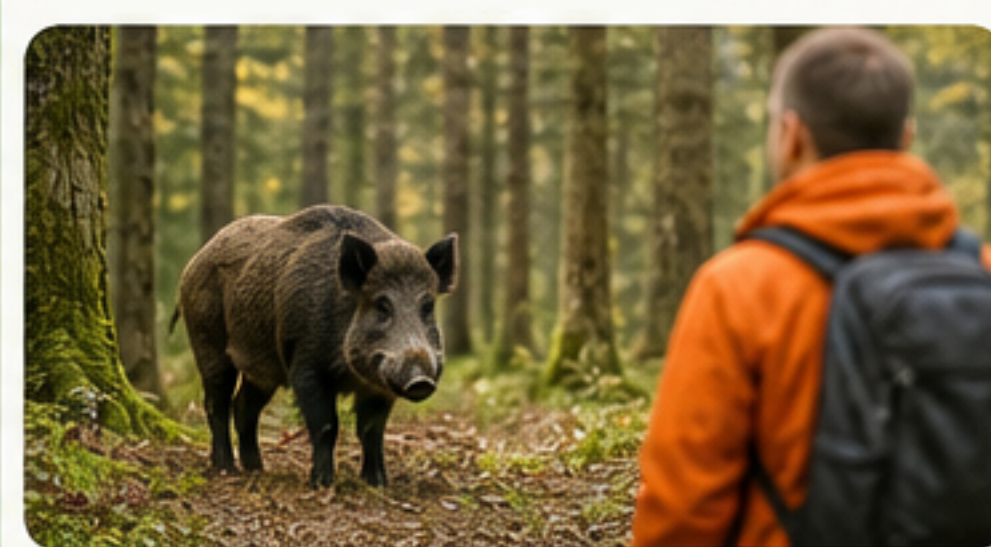


✓ ЗАБОТА О СЕБЕ — ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ!

4 ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВСТРЕЧЕ С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ



- Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.
- Не приближайтесь к животному и не кормите его.
- Медленно и тихо отступайте, не поворачиваясь спиной.
- Если животное не уходит — найдите укрытие (дерево, камень) и дождитесь помощи.



✓ ВАШЕ СПОКОЙСТВИЕ — ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА!



112

— единый номер
вызова экстренных служб



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ





МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

Краснодарский край — сейсмоопасная зона. Будьте готовы!



1 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- Сохраняйте спокойствие, без паники.
- На 1–2 этаже — быстро выйдите на открытое место.
- Выше 2 этажей — не пользуйтесь лифтом, встаньте у внутренней стены, под стол или в угол.
- В машине — остановитесь на открытом месте, оставайтесь в авто.
- Не зажигайте огонь, остерегайтесь оборванных проводов и балконов.



ВСТАНЬТЕ У ВНУТРЕННЕЙ
СТЕНЫ



ОСТАНОВИТЕСЬ НА
ОТКРЫТОМ МЕСТЕ



2 ДЛЯ ДЕТЕЙ

- Дошкольники: укрытие под столом, «угол безопасности», закрывать голову руками.
- Школьники: без паники, организованно покинуть здание или встать вдоль капитальной стены.
- Выполнять указания старших, учителей (воспитателей).



УКРЫТИЕ ПОД СТОЛОМ —
НАДЁЖНАЯ ЗАЩИТА



3 ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

- Первая помощь пострадавшим.
- Обеспечьте безопасность детей, пожилых, больных.
- Отключите газ, электричество при повреждениях.
- Не входите в повреждённые здания, ждите повторных толчков.



ОТКЛЮЧИТЕ ГАЗ



НЕ ВХОДИТЕ В
ПОВРЕЖДЁННЫЕ ЗДАНИЯ



4 ЕСЛИ В ЗАВАЛЕ

- Не паниковать, экономить силы.
- Сигналы стуком, голосом.
- Не зажигать огонь.
- Пить воду из сантехнических труб - **запрещено!**



ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ СТУКОМ
ПО МЕТАЛЛУ



Регулярные тренировки помогут действовать без ошибок.



Единый номер экстренных служб —

112



МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК



ДОКУМЕНТЫ

Паспорт, свидетельства, полисы, важные бумаги в водонепроницаемом пакете



ФОНАРИК

С запасными батарейками



АПТЕЧКА

Лекарства первой необходимости



ЕДА

Непортящиеся продукты на 2–3 дня



ВОДА

Чистая питьевая вода не менее 2 литров на человека

НАВОДНЕНИЕ

БУДЬ ГОТОВ. СОХРАНИ ГЛАВНОЕ.



СЛЕДИТЕ ЗА ОПОВЕЩЕНИЯМИ

Будьте в курсе прогноза погоды и сообщений экстренных служб.



ПОДГОТОВЬТЕСЬ ЗАРАНЕЕ

Знайте возможные риски, подготовьте дом и документы.



ПОЗАБОТЬТЕСЬ О БЛИЗКИХ

Обсудите план действий всей семьей. Проверьте, кто нуждается в помощи.



ДЕЙСТВУЙТЕ БЕЗОПАСНО

При угрозе наводнения — эвакуируйтесь в безопасное место.



ПОМОЩЬ РЯДОМ

Экстренные службы готовы помочь. Не стесняйтесь обращаться.



ВАЖНО ПОМНИТЬ!



Не входите в воду и не ходите по затопленным улицам



Отключите электроприборы и газ



Поднимитесь на возвышенность



Сообщите о бедствии по телефону



+7 (861) 290-21-00
+7 (938) 457-86-67



umcgokuban.krasnodar.ru



dpo@umcgokuban.krasnodar.ru

ЕДИНЫЙ НОМЕР ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

112



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ВНИМАНИЕ ВСЕМ!



Что делать, если услышал сигнал сирены

1



ВКЛЮЧИТЬ
телевизор или радио

2



ПРИ НЕВОЗМОЖНОСТИ —
позвонить «112»

3



ПОМОЧЬ
детям, больным
и пожилым

4



ДЕЙСТВОВАТЬ
по инструкции

СРЕДСТВА ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИЗОР



РАДИО



ТЕЛЕФОН



ГРОМКОВГОВОРИТЕЛЬ



СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН



РЕПРОДУКТОР

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ



ДОКУМЕНТЫ
(в пакете)



ДЕНЬГИ/
КАРТЫ



ТЕЛЕФОН +
ЗАРЯДКА

112

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ!
СЛУШАЙТЕ СООБЩЕНИЯ И ДЕЙСТВУЙТЕ ПО ИНСТРУКЦИИ!





МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ
СИТУАЦИЯМ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ОСТОРОЖНО: ЗМЕИ И КЛЕЩИ



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ



КЛЕЩИ



Одежда светлая
+ головной убор



Репелленты
(только на одежду)



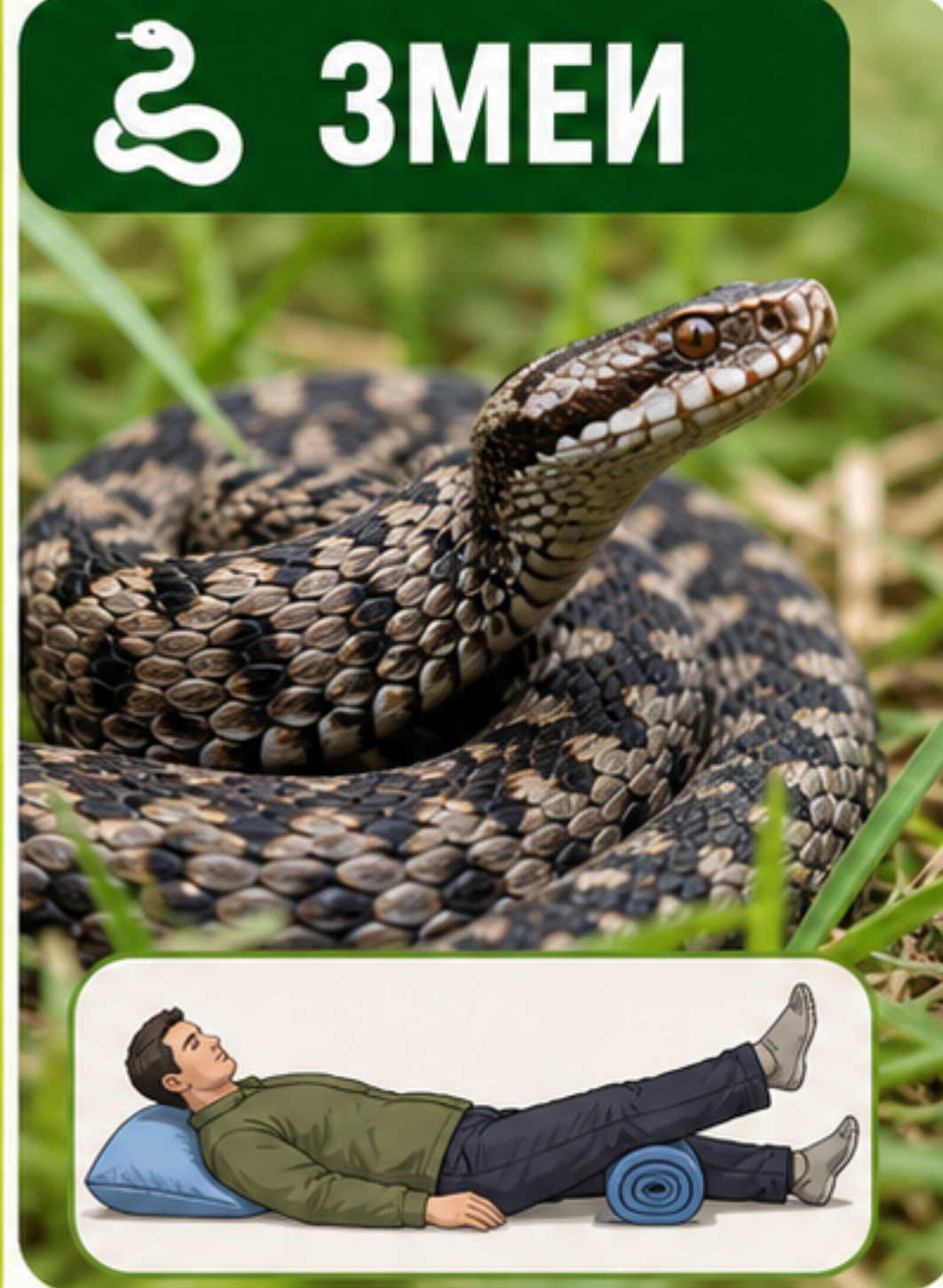
Осмотр каждые
15–20 минут

ПРИ УКУСЕ:

- обратиться в травмпункт
- **не лей** масло/спирт
- сохрани клеща в баночке с влажной ваткой
- наблюдай за температурой тела



ЗМЕИ



Обувь высокая
(сапоги), брюки
плотные



Не приближайся,
не делай резких
движений

ПРИ УКУСЕ:

- уложить, обездвижить конечность
- пить воду (**не кофе, не алкоголь**)
- вызвать **112** или **103**
- жгут **НЕ** накладывать
- рану **не** резать, **не** прижигать



ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА –
ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ
И ОСТОРОЖНОСТЬ!



Алкоголь
под запретом



Жгут
не накладывать



Рану
не резать



Не прижигать
рану



Масло/спирт
не использовать



ПЛАНИРУЙТЕ ПОХОДЫ,
СООБЩАЙТЕ БЛИЗКИМ
МАРШРУТ И ВРЕМЯ
ВОЗВРАЩЕНИЯ



БОЛЬШЕ ПОЛЕЗНОЙ ИНФОРМАЦИИ –
СКАНИРУЙ QR-КОД



ЕСЛИ УГРОЖАЕТ БПЛА — ДЕЙСТВУЙ БЫСТРО И СПОКОЙНО

Памятка для детей, взрослых и пожилых

1 НА УЛИЦЕ



- Укройся в здании или подземном переходе
- Беги зигзагом
- Упал — закрой голову руками

2 ДОМА



- Спустишься в подвал или на нижний этаж
- Выбери комнату без окон (ванная, коридор, кладовая)
- Не подходи к окнам и не пользуйся лифтом

3 В ТРАНСПОРТЕ



- Останови машину или попроси водителя автобуса остановиться
- Выйди и найди укрытие
- Ложись на землю, закрой голову, приоткрой рот

4 В МЕСТАХ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ



- Прекрати мероприятия
- Обесточь помещение, закрой окна и двери
- Держись подальше от окон и наружных стен

5 ПОСЛЕ АТАКИ



- Жди сигнал «Отбой атаки БПЛА»
- Смотри под ноги — не поднимай незнакомые предметы
- Держи детей рядом

6 ЗАПРЕЩЕНО И ТЕЛЕФОНЫ



- Не пользуйся телефоном и GPS рядом с БПЛА
- Не фотографируй и не выкладывай в сеть место падения
- Позвони **112** или **102** — сообщи адрес, время, сколько дронов



ГЛАВНОЕ — НЕ ПАНИКОВАТЬ. ДЕЙСТВУЙ БЫСТРО, НО СПОКОЙНО

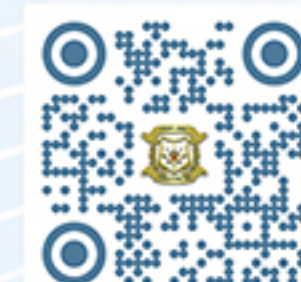


ЕДИНЫЙ НОМЕР ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

112

Сохраните эту памятку.
Объясните детям и пожилым родственникам.

Листовка разработана методистом ГКОУ ДПО «УМЦ ГОЧС КК» Синдецкой А.А.





УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ
ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

🔥 В ПОЖАРООПАСНЫЙ СЕЗОН 🔥

ОТ НАШИХ ДЕЙСТВИЙ ЗАВИСИТ БУДУЩЕЕ КРАЯ!

ЧТО ЗАПРЕЩЕНО



костры, мангалы,
паяльные лампы



курить, горящие
спички



стекло и мусор
в лесу



выжигать траву

В НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТАХ



не сжигайте
мусор



костры на придомовых
территориях и СНТ запрещены



ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



112
101



немедленно
сообщите



укажите точный
адрес



встретьте
пожарных,
спасателей

ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ



112

ЕДИНЫЙ НОМЕР



101

ПОЖАРНАЯ ОХРАНА

ШТРАФЫ



от **15 000** до **30 000** **₽** — граждане,
при особом режиме до **60 000** **₽**.
Юрлицам до **2 млн** **₽**.

ОДНА СПИЧКА —
МОЖЕТ УНИЧТОЖИТЬ
ЦЕЛЫЙ ЛЕС!

БЕРЕГИТЕ ПРИРОДУ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ! СОХРАНИМ ЕЁ ДЛЯ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ!



Листовка разработана методистом ГКОУ ДПО «УМЦ ГОЧС КК» Синдеевой А.А.