

Согласовано:
Председатель ПК МБОУ ДО ЦТ
И.Н. Архинина
«07» сентября 2022г.

Утверждаю:
Директор МБОУ ДО ЦТ
Е.С. Миндрина
«07» сентября 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ № 8 – по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания

Данная инструкция по охране труда разработана на основе требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда и правила по охране труда для должности рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания.

1. Общие требования охраны труда.

1.1 Данная инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания и сохранения его жизни и здоровья при выполнении им трудовых обязанностей. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы рабочего, определяет безопасные методы и приёмы выполнения работ в помещениях и на территории учреждения, а также требования охраны в возможных аварийных ситуациях.

1.2 К выполнению обязанностей рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания учреждения допускаются лица:

- не моложе 18 лет, имеющие основное общее образование без требований к опыту работы, прошедшие краткосрочное обучение или инструктаж;

- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приёме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках.

1.3 Работник, принимаемый на должность рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания, проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утверждённый директором Перечень освобождённых от прохождения инструктажа профессий и должностей, повторные инструктажи не реже одного раза в год, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.4 Рабочий должен пройти обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда в учреждении, обучение методам и приёмам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объёме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.5 На рабочего по обслуживанию и ремонту здания учреждения возможно воздействие следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- засорение глаз пылью;
- ушибы и переломы различной степени тяжести в результате падения с высоты;
- порезы острыми краями используемых инструментов, стеклом;
- ушибы, травмы, которые нанесены столярными и слесарными инструментами;
- поражение электрическим током при деятельности с электроинструментом и пр.

1.6 При работе с электроинструментом рабочему по комплексному обслуживанию и ремонту здания необходимо дополнительно использовать диэлектрические средства индивидуальной защиты (перчатки, галоши, коврики).

1.7 Рабочее место должно быть обеспечено достаточной площадью для рационального размещения используемого вспомогательного оборудования, инвентаря, инструментов, быть удобным для работника.

1.8 Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране труда рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания, привлекается к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1 Перед началом работ по обслуживанию и ремонту здания учреждения необходимо:

- получить соответствующее задание у завхоза учреждения;
- надеть рабочую специальную одежду, застегнуть её на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, при необходимости использовать защитные средства.
- проверить внешним осмотром исправность используемого оборудования и применяемых инструментов, целостность электрических проводов, вилок, розеток;
- проверить достаточность освещения на непосредственном рабочем месте;

- тщательно осмотреть своё рабочее место, убрать с него всё, что будет мешать работе, освободить проходы и не загромождать их во время проведения работы;

- расположить необходимое оборудование и инструменты в удобном порядке.

2.2 Для подключения оборудования, которое работает от электросети, необходимо пользоваться исправными розетками с заземлением. Не допускается использовать самодельные удлинители и осуществлять включение оборудования при неисправной сети питания.

2.3 При наличии местного освещения светильник следует расположить таким образом, чтобы свет не ослеплял глаза сотрудника во время выполнения работ.

2.4 При перевозке или переноске инструментов их острые части следует закрывать защитными чехлами.

2.5 Рукоятки топоров, молотков, стамесок и других ударных инструментов должны быть изготовлены из древесины твёрдых пород и обладать формой овального сечения с утолщением к свободному концу. Конец рукоятки, на которой насаживается ударный инструмент, должен быть расклинен.

2.6 Запрещается использовать в работе ручной инструмент, который имеет выбоины, сколы и трещины на затылочной части, сбитые скосы рабочей поверхности.

2.7 Перед выполнением работ на высоте следует проверить исправность и надёжность приставных лестниц и лестниц-стремянков. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, которые исключают возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны. Нижние концы стремянок должны обладать оковками с острыми наконечниками, а при использовании на жёстких полах (кафель, бетон) – башмаками из резины или другого нескользящего материала. Лестницы-стремянки, высота которых более 1,3 метра, должны иметь упоры.

2.8 Запрещается производить какие-либо работы в не ограждённых свободных местах, расположенных на высоте 1,3 м над землёй одному, в неосвещённых и затемнённых местах следует привлечь к работе дополнительного сотрудника для страховки.

2.9 Обо всех обнаруженных неисправностях имеющегося оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках необходимо незамедлительно сообщить завхозу учреждения.

2.10 Не допускается приступать к работе до устранения всех обнаруженных неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1 Во время работы необходимо:

- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и надлежащей чистоте своё рабочее место;

- выполнять только ту работу, по которой рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания прошёл обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен ответственным лицом за безопасное выполнение работ;

- не поручать свою работу прочим сторонним лицам;
- применять для работы только исправное оборудование и инструменты;
- не загромождать чем-либо рабочее место и проходы.

3.2 Отходы боя стекла, обрезки древесины, кафеля, линолеума и др. следует собирать в специальный ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.

3.3 При переноске тяжестей вручную предельная норма груза для мужчин составляет 50 кг, для женщин – 10 кг (с перемещением).

3.4 При работе с электроинструментом:

- перед включением электроинструмента в электрическую сеть необходимо проверить по надписи на нём его напряжение. Не разрешается производить включение инструмента, если напряжение сети выше, чем указано;

- категорически запрещается натягивать и перегибать сетевой кабель;
- постоянно следить за исправным состоянием подводящих проводов, не допускать образования петель или перекручивания;

- запрещается передавать работающий электроинструмент какому-либо другому лицу в учреждении;

- осуществлять переноску электроинструмента необходимо, держа его за корпус, а не за подключающие провода или рабочую часть;

- при перерыве в подаче тока или при временной отлучке с места работы следует отключить электроинструмент от электрической сети;

- строго запрещается производить работу с приставных лестниц, а с лестницы-стремянки одному (только при страховке);

- запрещается оставлять без надзора имеющийся работающий электроинструмент;

- при обнаружении в электроинструменте неисправностей или при наличии напряжения в корпусе, немедленно выключить инструмент и сообщить сведения о замеченных недостатках завхозу учреждения;

- не допускать к мету проведения работы с электроинструментом посторонних лиц.

3.5 Замену перегоревших ламп в учреждении новыми лампами разрешается осуществлять лишь при снятом напряжении в сети и в светлое время суток.

3.6 При необходимости пользоваться переносной электролампой, применять электрическую лампу безопасного типа, напряжение которой не выше 12 вольт. Пользоваться переносным электросветильником, имеющим напряжение 210-220 вольт, не допускается.

3.7 Запрещается применять горючие жидкости для промывки различных деталей, разбавления красок, чистки и стирки спецодежды, мытья рук и т.д.

3.8 Запрещается сбрасывать с высоты на землю какие-либо предметы.

3.9 Допускается использовать приставные лестницы только с врезными ступенями.

3.10 Размеры приставной лестницы должны обеспечивать возможность производить работу в положении стоя со ступени, которая находится на расстоянии не менее одного метра от верхнего конца лестницы.

3.11 При работе с приставной лестницей на высоте 1,3 м следует применять специальный предохранительный пояс, прикреплённый к конструкции сооружения.

3.12 При выполнении работ на лестницах и стремянках в учреждении необходимо проверить:

- наличие на нижних концах оковок с острыми наконечниками для установки лестниц на грунте или башмаков, изготовленных из нескользящего материала, при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркете, плитке, бетоне);

- наличие и исправность у стремянок обязательных противораздвижных приспособлений (крюков, цепей), а также верхних площадок;

- устойчивость используемой лестницы (путём осмотра и опробования следует убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута).

3.13 Во время работы на приставной лестнице или стремянке в учреждении не допускается:

- работать на двух верхних ступенек стремянок, которые не имеют перил или упоров;

- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, которая находится на расстоянии менее одного метра от верхнего её конца;

- располагаться на ступеньках приставной лестнице или стремянке более чем одному рабочему;

- работать около или над различными вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;

- поднимать и опускать груз по приставной лестнице, оставлять на ней какой-либо инструмент;

- заниматься установкой лестницы на ступени маршей лестничной клетки;

- работать на сломанных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

3.14 Готовить составы для окраски и выполнять малярные работы в помещениях учреждения с применением составов, которые выделяют вредные для здоровья людей летучие пары, надлежит только при отсутствии детей, при открытых окнах или при наличии вентиляции.

3.15 В местах проведения окрасочных работ не допускается курение, применение открытого огня, либо проведение работ, которые предполагают искрообразование.

3.16 Не допускается использовать для сидения случайные предметы, ящики, бочки и прочее оборудование.

3.17 Запрещается оставлять без присмотра стекло, инструмент, гвозди, саморезы и другие мелкие детали во избежание травмирования детей и сотрудников учреждения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1 Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно осуществит отключение питания и сообщить об аварийной ситуации завхозу учреждения;

- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения или ухудшения состояния здоровья, немедленно покинуть рабочее место, сообщить информацию о происшедшем завхозу и обратиться за медицинской помощью;

- при возгорании оборудования, следует отключить питание и принять меры по тушению очага воспламенения при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить сведения о происшествии завхозу учреждения.

4.2 При возникновении пожара, задымления:

- немедленно сообщить по телефону 101 (112) в пожарную охрану, оповестить сотрудников учреждения, поставить в известность директора учреждения, при его отсутствии – иное должностное лицо;

- обесточить электропитание, закрыть имеющиеся окна и прикрыть двери;

- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, если это не угрожает жизни.

4.3 Не приступать к выполнению к выполнению запланированной работы и при плохом самочувствии или возникновении внезапной болезни.

5. Требования охраны труда при окончании работы.

5.1 По окончании работы рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания обязан:

- используемый электроинструмент отключить от сети и убрать в специально отведённое для него место;

- привести в надлежащий порядок рабочее место;

- снять спецодежду, привести её в должный порядок и убрать в шкафчик;

- тщательно вымыть лицо и руки с мылом тёплой водой.

5.2 обо всех неисправностях и неполадках, которые случились во время работы, сообщить завхозу учреждения.

С инструкцией ознакомлен _____
«__» _____ 20__ г.