

Согласовано:
Председатель ПК МБОУ ДО ЦТ
И.Н. Архина
«07» сентября 2022г.

Утверждаю:
Директор МБОУ ДО ЦТ
Е.С. Миндрин
«07» сентября 2022г.

Инструкция № 4 - по охране труда для уборщика служебных помещений

1. Общие требования охраны труда.

1.1 Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющие обязанности уборщика служебных помещений в МБОУ ДО ЦТ, определяет безопасные методы и приёмы выполнения работ на рабочем месте, меры безопасности при работе с оборудованием и инвентарём, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях в учреждении.

1.2 К выполнению обязанностей уборщика служебных помещений допускаются лица соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению директора, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приёме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований.

1.3 Уборщик служебных помещений при приёме на работу в МБОУ ДО ЦТ проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утверждённый директором учреждения Перечень освобождённых от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.4 Для осуществления доступа к дезинфицирующим средствам и их использованию пройти соответствующее обучение в учреждении.

1.5 В процессе работы возможно воздействие на уборщика служебных помещений учреждения опасных и (или) вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка, масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, рабочая поза, наклоны корпуса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.6 Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе уборщиком служебных помещений:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места в учреждении;

- химические и (или) термические ожоги кожи лица, рук, иных частей тела при неаккуратном использовании дезинфицирующих, моющих и чистящих средств, горячей воды, при выполнении работ без использования СИЗ;

- травмирование глаз вследствие попадания газообразных, жидких или порошкообразных чистящих и (или) дезинфицирующих средств, пыли и (или) мелких частиц мусора, находящихся на поверхности очищаемых поверхностей;

- раздражения и аллергические реакции кожи рук при работе с чистящими, моющими и дезинфицирующими средствами;

- механические травмы кожи рук, полученные вследствие соприкосновения с мусором в виде заострённых частиц дерева, стекла и (или) металла из-за нарушения правил использования средств индивидуальной защиты;

- травмирование при работе с неисправным инвентарём;

- травмирование при падении на скользких и (или) неровных участках пола, ступенях лестниц, а также при падении с высоты, стремянки;

- поражение электрическим током при использовании электрических розеток, выключателей, пылесосов в учреждении.

1.7 Уборщик в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ в учреждении;

- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;

- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе со стремянкой;

- иметь чёткое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием моющих, чистящих и дезинфицирующих средств;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников и обучающихся в процессе выполнения работ;

- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно завхозом, при создании условий безопасного её выполнения;

- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в учреждении, сигналы оповещения о пожаре;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- знать местонахождение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав МБОУ ДО ЦТ.

1.8 Уборщик служебных помещений учреждения согласно Типовым нормам бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты использует в работе следующие СИЗ:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт. или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт.;

- перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;

- перчатки резиновые или из полимерных материалов – 12 пар.

1.9 Помещение для хранения и обработки уборочного инвентаря, а также приготовления дезинфицирующих средств должно быть не менее 4 кв.м.

1.10 В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении недостатков в работе хозяйственного инвентаря, стремянки, пылесоса сообщить завхозу и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

1.11 В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм, уборщик помещений должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для это местах;

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязнёнными предметами, после посещения и уборки туалета, перед приёмом пищи и по окончании работы;

- не допускать приём пищи на рабочем месте;

- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685 и СП 3.1/2.4.3598-20.

1.12 Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13 Уборщик служебных помещений, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в учреждении, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1 Перед началом работы, уборщик служебных помещений, должен визуально оценить выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надёжно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- уровень искусственной освещённости в рекреациях и вестибюлях должен составлять не менее 200 люкс;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголённых контактов.

2.2 Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

2.3 Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря: швабры, тряпки и вёдра, совки, веники. Все материалы и оборудование, используемое для уборки и дезинфекции, должны быть исправными, чистыми. Не использовать ломкие швабры, ветхую ветошь, ёмкости с внешними признаками повреждения и коррозии.

2.4 Убедиться в наличии сигнальной маркировки на уборочном инвентаре, который маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно от другого инвентаря.

2.5 При необходимости использования пылесоса убедиться в целостности его корпуса, вилки и шнура питания, удостовериться в его исправности.

2.6 Проверить наличие тёплой воды и необходимых для работы дезинфицирующих, моющих и чистящих средств. Не использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.7 Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1 Осуществляя согласно графика ежедневную влажную уборку помещений учреждения с применением моющих и дезинфицирующих средств, обработку дверных ручек, поручней, выключателей, соблюдать требования по применению средств индивидуальной защиты.

3.2 Уборку учебных и вспомогательных помещений проводить в отсутствии обучающихся, при открытых окнах и фрамугах, предварительно зафиксировав их ограничителями.

3.3 Использовать уборочный инвентарь в соответствии с его маркировкой, в зависимости от назначения помещений и видов работ. Использовать разную ветошь для разных видов и мест выполнения уборки.

3.4 Осуществляя влажную уборку мебели, соблюдать осторожность, обращать внимание на выбоины, заусеницы и сколы мебели, выступающие мебельные шурупы, винты и болты.

3.5 При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов не превышать установленную концентрацию и температуру растворов, не разбрызгивать растворы, использовать перчатки.

3.6 Открывать краны и вентили необходимо плавно, без рывков и усилий.

3.7 Все работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учётом характеристик применяемого средства, избегая его попадания на кожу и глаза.

3.8 Во время работы с дезинфицирующими средствами запрещено пить, принимать пищу.

3.9 Соблюдать осторожность при уборке тамбуров, лестниц. Не становиться на мокрые ступени, не наступать лишь на край ступени.

3.10 Чистку и мойку дверного полотна, обработку дверных ручек дезинфицирующими средствами выполнять при закрытых дверях.

3.11 Не использовать при уборке бензин, керосин и иные легковоспламеняющиеся жидкости.

3.12 Не собирать мусор незащищенными руками, использовать совок и щётку (веник).

3.13 Не допускать переполнение корзин с мусором в помещениях. Не утаптывать мусор руками в корзинах и в мусорных контейнерах на территории учреждения, не сжигать мусор на собственной территории, в том числе в мусоросборниках.

3.14 Пользоваться исправной и проверенной стремянкой, выполняя работу вдвоём (для страховки), соблюдая при этом инструкцию по охране труда при работе на стремянке.

3.15 При мытье окон не становиться на подоконник, не использовать стремянку. Не допускается мытьё окон с имеющимися трещинами, использование больших усилий, нажимов и толчков на стёкла.

3.16 При уборке любого электротехнического оборудования необходимо удостовериться, что оно отключено от источника энергии.

3.17 При использовании электропылесоса запрещается:

- включать его в электросеть и отключать мокрыми руками;
- допускать попадания влаги на поверхности электроприбора;
- класть на него ветошь, тряпки;
- нарушать технологические процессы;
- прикасаться к оголённому или с повреждённой изоляцией шнуру питания;
- заземлять, перегибать шнур питания;
- открывать и производить его чистку при включённом электропитании;
- разбирать включённый в электросеть пылесос;
- выполнять выключение рывками за шнур питания;
- оставлять без присмотра включённый в электрическую сеть пылесос.

3.18 При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети пылесос.

3.19 При подъёме и переноске ведёр с водой и иных предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъёме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъёме (без перемещения): женщинами – не более 15 кг, мужчинами – не более 50 кг;

- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): женщинами – до 10 кг, мужчинами – до 30 кг;

- постоянно в течение рабочего дня: женщинами – до 7 кг; мужчинами – до 15 кг.

3.20 Вовремя работы быть вежливым, вести себя спокойно и сдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.21 Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена завхозом, при создании условий безопасного её выполнения.

3.22 Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование. Не допускается также облокотиться на мебель, окно или зеркало.

3.23 Во избежание травмирования не допускается:

- пользоваться неисправными вентилями и кранами;

- использовать неисправный и с повреждениями уборочный инвентарь;

- оставлять в проходах и дверных проёмах, на лестничных площадках учреждения уборочный инвентарь;

- мыть руки в растворителях;

- прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, к оголённым или с повреждённой изоляцией проводам.

3.24 Не допускать к моющим, чистящим и дезинфицирующим средствам, к выполнению уборки, переноске вёдер с водой посторонних лиц и обучающихся учреждения.

3.25 Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты уборщика служебных помещений:

- костюм или халат застёгивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;

- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

3.26 Не использовать в подсобном помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и с открытой спиралью, а также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1 Не допускается уборщику служебных помещений приступать к работе в учреждении при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2 Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств при нарушении правил безопасного обращения с ними;
- повреждение стекла, зеркала при неаккуратном обращении;
- возгорание, искрение, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки вследствие неисправности пылесоса или иного электрооборудования;
- поражение электрическим током при использовании неисправного пылесоса и иного электрооборудования, шнуров питания;
- прорыв системы водоснабжения, канализации, отопления из-за износа системы;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.3 Уборщик служебных помещений обязан немедленно известить непосредственного руководителя или директора учреждения:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.4 В случае попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств, тщательно промыть глаза водой и обратиться в медицинскую организацию.

4.5 Если разбилось стекло, зеркало или иные стеклянные предметы, не собирать осколки руками, использовать веник и совок.

4.6 При возникновении неисправности пылесоса, обнаружении искрения, дыма, запаха гари или неестественного шума (стука) необходимо прекратить с ним работу и обесточить, сообщить завхозу и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.7 В случае получения травмы, уборщик должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт и поставить в известность директора учреждения. При получении травмы иным сотрудником или обучающимся оказать ему первую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии директору учреждения. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью обучающихся) – фиксирование обстановки путём фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.8 В случае возникновения задымления или возгорания в помещении, уборщик служебных помещений должен немедленно прекратить работу, вывести людей из данного помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору учреждения. При условии

отсутствия угрозы жизни и здоровья людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.9 В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда после завершения работы.

5.1 По окончании работы весь инвентарь промыть с использованием моющих средств, ополоснуть проточной водой и просушить.

5.2 Инвентарь для туалетов после использования обработать дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкцией по их применению.

5.3 Пылесос отключить от электросети, аккуратно вынув вилку из розетки. Очистить, протереть корпус и расположить в место хранения.

5.4 Внимательно осмотреть подсобное помещение, привести его в порядок.

5.5 Снять спецодежду и разместить в место хранения (шкаф).

5.6 Вымыть руки с мылом, после чего смазать кремом для рук.

5.7 Перекрыть воду, закрыть окна, выключить свет.

5.8 Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

5.9 При отсутствии недостатков закрыть подсобное помещение на ключ.

С инструкцией ознакомлен _____

« ___ » _____ 20__ г.