

Веселые сказочные эстафеты

Цели и задачи:

- привитие школьникам навыков ЗОЖ и укрепление здоровья;
- воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни, взаимопомощи, чувства ответственности;
- содействие укреплению и сплочению коллектива

Инвентарь: мячи – 2 шт., ограничители – 6 шт., ведра – 2 шт., игрушки – 2 шт., мешки – 2 шт., листы бумаги – 4 шт., яблоки – 12 шт., кони – 2 шт., репки (разрезные) – 2 набора, мешки – 2 шт., канат – 1 шт.



ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Ведущая: Здравствуйте, дорогие друзья! Весенние каникулы в самом разгаре! Мы снова с вами встретились и сегодня у нас **Веселые сказочные эстафеты!** Наши команды готовы к соревнованиям, но как называются команды, мы пока не знаем! Давайте отгадаем. Сегодня эстафеты сказочные и названия у команд имеют отношение к русским народным сказкам.

Первая команда:

Всех важней она в загадке,

Хоть и в погребе жила:

Репку вытащить из грядки

Деду с бабкой помогла. (**МЫШКА**)

Итак, первая команда называется **«Мышки»**.

Вторая команда:

Говорят, что я трусливый,

В сказках якобы хвастливый.

Всё не так, мои друзья,

Просто осторожный я! (**ЗАЙКА**)

Вторая команда называется **«Зайки»**.

Ведущая: У нас в гостях строгое жюри. Они будут судить и оценивать все наши эстафеты (представление членов жюри):

Ведущая. Наши команды готовы принять участие в соревнованиях. Во время проведения состязаний необходимо строго соблюдать правила конкурсов. Соблюдать технику безопасности в спортивном зале! Не заходить за линию старта. Чётко соблюдать правила соревнований. Эстафету передавать касанием рукой следующего участника. Будьте собранными! Успехов!

Ведущая: Самой первой эстафетой наших соревнований станет эстафета «Кто быстрее?». У капитана команды в руках сказочный герой: Мышка или Зайка. Надо пробежать змейкой до ориентира и также змейкой вернуться, передать своего сказочного героя члену команды. Чья команда быстрее справится и без нарушений, зарабатывает 1 балл.

1. Кто быстрее?

Ведущая: Следующая эстафета – «Катится Колобок». Все знают, что Колобок покатился по дорожке и укатился в лес. Он не летел, не прыгал, а катился. Что нужно делать нашим игрокам? Надо прокатить мяч змейкой до ориентира, затем взять его в руки и прибежать по прямой к своей команде, передать мяч следующему игроку. Чья команда быстрее справится и без нарушений, зарабатывает 1 балл.

2. Катится Колобок.

Ведущая: Ребята, скажите, какие волшебные фрукты в сказках могли обернуть старых людей молодыми? (Молодильные яблоки). Правильно! Чтобы быть всегда молодыми, бодрыми, энергичными, мы сейчас соберем урожай яблок молодильных. Итак, эстафета «Молодильные яблоки». Все члены команды по очереди бегут змейкой к корзине с яблоками, берут одно яблоко и возвращаются по прямой, кладут яблоко в ведро и только потом может бежать следующий игрок. Чья команда быстрее справится и без нарушений, зарабатывает 1 балл.

3. Молодильные яблоки.

Ведущая: В наших любимых сказках и былинах есть герои смелые, силы богатырской. Назовите мне этих героев, ребята. *Дети называют.* Хорошо, а как эти герои передвигались? На самолете? На велосипеде? *Дети отвечают.* Правильно, на конях! Следующая эстафета «Кони богатырские». Скакать на коне змейкой до ориентира, а возвращаться по прямой. Чья команда быстрее справится и без нарушений, зарабатывает 1 балл.

4. Кони богатырские.

Ведущая: А сейчас я предлагаю нашим командам немного отдохнуть, сил поднабраться. Жюри пока подведет промежуточные итоги, а болельщики разомнутся! Приглашаю желающих принять участие в эстафете «Кони богатырские».

Проводится эстафета «Кони богатырские» для болельщиков.

Ведущая: Слово жюри для объявления промежуточных результатов.

Жюри объявляет результаты.

Ведущая: Ребята, подскажите, в какой сказке старик не справился самостоятельно со своим урожаем? (РЕПКА) Сегодня мы с вами тоже «Вырастим репку». У каждого члена команды в руках часть репки. Надо добежать по прямой к ориентиру и положить свою часть, каждый следующий игрок добавляет свою часть репки и в итоге должна получиться целая большая репка. Чья команда быстрее справится и без нарушений, зарабатывает 1 балл.

5. Вырастим репку.

Ведущая: Во многих сказках герои попадают в сложные ситуации, им приходится бродить по лесу, переходить болота. Вот и нашим командам предстоит перейти «Болото» по кочкам. Наступать можно только на листы бумаги, ставить ноги на пол – это нарушение. По кочкам переходим болото до ориентира, возвращаться можно по прямой бегом, передать листы следующему. Чья команда быстрее справится и без нарушений, зарабатывает 1 балл.

6. Болото.

Ведущая: Через болото прошли, встретили Бабу Ягу. Какое у нее средство передвижения? (СТУПА) Правильно, мы тоже можем передвигаться не только на ногах. На конях уже скакали, осталось в ступе полетать! Но что-то ступа у нас какая-то мягкая... *Ведущая показывает мешок.* Полетать, наверное, не очень получится, а вот побегать или попрыгать в мешке вы сможете. Правда, ребята? Итак, эстафета «Полет в ступе. Вернее, бег в мешке». По одному надо пробежать до ориентира и вернуться, передать мешок. Чья команда быстрее справится и без нарушений, зарабатывает 1 балл.

7. Полет в ступе. Вернее, бег в мешке.

Ведущая: Какие же вы, ребята, молодцы! Со всеми эстафетами справились легко! Но вот осталось силой помериться! Проверим-ка, силушку вашу богатырскую! «Перетягивание каната». Тут все правила понятны.

8. Перетягивание каната.

Ведущая:

Последний вид соревнований

Мы завершаем и сейчас

Итог всех наших состязаний пусть судьи доведут до нас.

Пока судьи совещаются, мы проведем несколько эстафет с болельщиками.

Проводятся эстафеты: «Бег в мешках», «Болото», «Катится Колобок».

Ведущая:

Сейчас подводим мы итоги,

Какие б ни были они.
Со спортом будем мы дружить,
И крепкой дружбой дорожить.
Слово предоставляется жюри.
Подведение итогов.
ОБЩЕЕ ФОТО.

